

## XXVI. EKE Vándortábor – 11. túra

### Sugásfürdő – Előpatak

**Túraútvonal:** Tábor - Sepsiszentgyörgy – Debrefő – Sugásfürdő – Görgő – Előpatak - Tábor

**Távolság:** Busszal: 38 km, gyalog: 15 km

**Szintkülönbség:** + 450m/- 470m

**Túraidő:** 8 h

**Minősítés:** közepes túra, egy meredek emelkedővel

**Jellemzés:** kellemes sétaút, ásványvíz kóstolóval, mofetta, fürdők

**Túravezetők:** Vasile Paun

Benedek Zoltán

Benedek Júlia

Vasile Gergő

Az autóbussz Sepsiszentgyörgy Ny-i széléig, a Sugásfürdőre vezető műúton a motokrosz pálya aljáig visz el. Utunkat egy enyhe emelkedővel kezdjük a pálya tetejéig, ahol rátérünk a régi sugási szekérútra. Mielőtt elindulnánk, vessünk egy pillantást hátra. Jobbra, a város Örkő negyedét, alattunk a sugási út magánvilláit, a háttérben pedig a bodoki hegységet és leghátul a Háromszéki havasokat látjuk. Amíg nem épült meg a mai aszfalt út addig ezen lehetett eljutni Sugásfürdőre. Ez az út, amin haladni fogunk, ez volt az első jelzett út Háromszéken. Utunkat Sugásfürdőig a sárga pont jelzi, melyeket először a fürdőre vezető régi telefonvezetékek oszlopain találjuk. Lassan emelkedve tölgyerdőben haladunk, amíg kiérünk az Avas puszta északi végébe, ahonnan kilátás nyílik a Déli Kárpátok felé. Alattunk egy eszténa van, ezért ne maradjunk le a csoporttól. Továbbra is tölgyerdőben haladunk majd kijutunk a műút kanyarulatához. Ezzel szemben egy kis tisztást találunk, mely a város kedvenc hétvégi sütőgető helye. Előttünk jobbra emelkedik a Piliske erdővel borított oldala. Kisebb ereszkedő után bal felé kanyarodva egy szétszórt tölgyfákkal tarkított ligeterdőbe érünk, ez a Debrefő. Itt van a műút legmagasabb pontja. Tovább haladunk lefele Sugásfürdőig, mely helyi érdekű gyógyfürdő, 747 m magasságban. Meleg vizes kádfürdője, élményfürdője és száraz mofettája van, melyet szív- és érrendszeri bajok tüneti kezelésére használnak. Ivókúrára alkalmas gyógyforrások az Erzsébet és a Jenő forrás (már csak ebben a kettőben van víz). Lassan elérjük az út alját. Itt jobbra fordulunk és az Erzsébet forrás ásványvizével oltjuk szomjunkt. Mielőtt tovább mennénk, szétnézünk. A forrástól lejjebb találjuk az élményfürdő és a kádfürdő épületeit. Visszafordulunk és megállunk a kis tó partján, mely nyáron nyitott fürdőként szolgál, balra a mofetta épülete, melynek oldalán részletes leírást találunk. Előttünk fenn egy turista bázis, bárral, terasszal, mely télen a két sípályát látja el. Pihenés után egy két részes emelkedő kezdődik. Az első, a meredekebb a jobb oldali sípálya a motorházáig. Amíg itt megszusszanunk, visszatekintünk Sugásfürdőre. Jobbra térünk és a kék háromszöggel jelzett úton haladunk a legmagasabb csúcsig, a Görgőig - 1017 m. Tovább a DNY irányú piros ponttal jelzett szekérúton haladunk, amíg kiérünk egy füves térségre, mely már a Baróti hegység gerince. Itt jobbra térünk immár a gerincen, mielőtt tovább mennénk, balra, alig 100 méterre jobb oldalt találjuk a Gyertyános kutat (forrás). A gerincen érinthetjük a hegység legmagasabb pontját, a Havad tetőt - 1019 m. Utunk a tető előtt nyugatra, majd délre fordul.

Innen tovább nincs jelzés, de sok a szekérút, ezért figyelmesen követjük a vezetőt. Nemsokára kellemes havasi legelőn haladunk lefele. Ahogy kiérünk az erdőből érdemes megállni és gyönyörködni a tájban. A háttérben látszik a Fogaras, Királykő, Bucsecs valamint a Nagykőhavas vonulatai.

A legelő után lefelé erdőben haladunk Előpatakig, amit a műúton érünk el.

Előpatak a hasonló nevű patak völgyfőjében fekszik, ahol változatos kémiai összetételű savanyú ásványvizek törnek fel. Történelme 1772-ben kezdődött, amikor a hídvégi gróf Nemes János megépíti az első villákat. Gyógyforrások (Fő kút, József kút, Új kút, Svájci kút) nagy hírnévnek örvendtek. Az egykori neves fürdőhelynek mára csak a hírneve maradt fenn, forrásai befertőzödtek. Legmagasabb pontja a Baróti hegység vízválasztóján van, 630 méteren. Itt utunk végére érve szétnézünk. A jelenlegi „Vilcele” név alatt forgalmazott ásványvizet itt palackozzák a fűrt Erzsébet-kútból. Az út mellett az iskola előtt megkóstolhatjuk a kítűnő ásványvizet. A forrás előtt levő nagy parkban sétálhatunk egyet.

Itt van az új fürdőépület is. A bázis a Székelyföldi Borvizek útja nevű beruházási program részeként épült fel. Valamikor itt szólt a zene és ennek az ütemére sétált a tisztelt publikum orvosi előírásra, miközben iszogatta az előírt vízmennyiséget. A hétszázas évek végén még Karlovy Várral vetekedett.

Miután szomjunkt eloltottuk és sétáltunk egyet, a forrás melletti parkolóban várjuk buszunkat. Ha még kíváncsiak vagyunk egy másik édes-kénes gyógyvízre, úgy megállhatunk Sepsiszentgyörgy bejáratánál a Bűdös-kútnál, amely nagy fogyasztásnak örvend a helyi lakosság körében.