

## XXVI. EKE Vándortábor – 6. túra

### Uzonkafüldő – Málnásfüldő

**Túraútvonal:** Tábor - Sepsibükszád – Dél-Hargita gerinc – Uzonkafüldő – Hatod hágó-Baróti gerinc – Málnásfüldő - Tábor

**Távolság:** Busszal: 74 km, gyalog: 18 km

**Szintkülönbség:** +250 m / -270 m

**Túraidő:** 8 h

**Minősítés:** könnyű túra

**Jellemzés:** széles kilátások, borvíz kóstolás és fürdési lehetőség

**Túravezetők:** Bartos Ferenc

Hável Sándor

Pap Robert

Utunkat Sepsibükszádon a vasútállomáshoz induló úton kezdjük. Ha jobbra visszanezünk, észak-kelet felé, a Csomád hegységet látjuk, előttünk, nyugatra a Dél-Hargitát. Néhány száz méter után a vasúti átjáró előtt egy borvízforrásnál megállunk, ebből pótolhatjuk tartalékainkat. Körbenézve északra (jobbra) az Alsó Súlyomkőt láthatjuk.

Átmenve az Olt hídon, már a Dél-Hargita lábánál vagyunk. Ezen a napon két hegységben járunk: a Dél Hargitában és a Baróti Hegységben. E kettőt a Hatod hágó választja el, vagy ha úgy tetszik köti össze. A Dél-Hargita és a Baróti hegység gerincétől keletre Háromszék, nyugatra pedig Erdővidék terül el. Valamikor ez az egész térség egy erdő volt.

A Súlyomkőn egy erődítés nyoma látszik, mely a középkorban, de később is felügyelte, védte a Csik felé haladó utat és az Olt mentét. Utunk délnyugat irányba tart a Dél-Hargita gerincére, majd azon át az Erdővidéki Uzonkafüldőre, onnan felkapaszkodunk a Baróti hegység gerincére, innen beereszkedünk a Háromszéki medencébe.

Egy gyenge emelkedővel indítunk, amíg kiérünk az Olt árterületéről. Szekérúton haladunk fel-le nagyobb szintkülönbség nélkül több mint egy órán keresztül, amíg elérünk a Kis Murgó előtti átjáróhoz. A gerincre érve megállunk, hogy minden érdemeset szemügyre vegyünk. Balról, vagyis északról kelet felé, a legmagasabb tömb a Csomád. Csúcsai: Várhegy 1087 m, Nagy Csomád 1301 m, Kis Csomád 1238 m, Taca, Bűdös 1143 m; majd a Bodoki hegység csúcsai: Rövidsarok 1190 m, Hosszúsarok 1224 m, Kőmőge 1240 m, Szárhegy 1213 m, Bojtorjános 1217 m, Henter mezeje 1217 m, Bodok tető 1194 m, Kincsas 1035 m. A Kelet Kárpátok főgerincén levő magasabb csúcsok: Lakóca 1777 m, Pentellő 1772 m és a Csukás 1954 m. Majd Dél Hargitából fölöttünk a Kis Murgó 834 m és a Nagy Murgó 1016 m. Nyugat felé az Erdővidéket bezáró Persány hegység középső része az Ürmösi és Rákosi Tepe, az Északi Persány majd Északnak a Dél Hargita csúcsai: Kakukk-hegy 1558 m, Fekete-hegy 1368 m, Fenyős 1310 m, Mitács 1280 m és a Nagy Piliske 1380 m csúcsa zárja a látóhatárt. Ezután jobbra leereszkedünk Uzonkafüldőre. Itt több időt pihenünk a régi borvízfüldőnél. Pihenő után a szemben levő Nagy Murgó felé indulunk a kék sávval jelölt körgyűrűig, melyet elérve jobbra megkerülünk, majd lemegyünk a Hatod hágóig 710 m. A műutat átszelve, felkapaszkodunk a gerincre déli irányba. A gerinc balra, keletnek tart. Elérjük a Harcsa – tetőt 806 m, majd balra megkerüljük a Setét patak forrásait. Széles legelőn haladunk, széles kilátással minden irányba.

Keleten a Bodok hegység alsó vonulata felett előtűnik a Lakóca 1777 m, a Pentellő 1772 m, a Csukás 1954 m-es csúcsa és dél felé a Báj havas majd a Nagykőhavas és a Bucsecs vonulata; míg nyugat felé alattunk a Nyíres patak forrásvidéke. Nemsokára egy út vágja át a gerincet mely Málnásfüldőt köti össze Zalánpatakkal. Lefele, Málnásfüldőnek vesszük az irányt. Ha a Somos patak völgyébe ereszkedünk le, akkor ihatunk a Somosi borvízforrásból. Az út bal oldalán a régi Mária-borvíz palackozó majd a volt téglagyár és ennek szolgálati tömbháza mellett, leereszkedünk az aszfalt útig, ahol jobbra térünk. Itt meglátogathatjuk a borvízforrásokat ameddig a buszra várunk.

A XVIII. századtól válik ismertté, hatását pásztorok fedezték fel. Itt *kezelték bőrbajos kecskéiket. Igazán ismertté a Semsey család birtokba vétele után* válik, akik 1850-es években kezdik kiépíteni. A tulajdonosnője, Semsey Honoráta, után az addig „Bugyogónak” nevezett ásványvízfeltörés kapja a „Semseyné bugyogója” nevet (ez a sétány végén található). Ásványvizei alkalikus-sós gyógyvizek. Palackozását 1904-ben kezdik a Mária és Málnásfüldő forrásokkal. A ma is működő palackozó a Mária forrás vizét hasznosítja. A jobb

oldalunkon levő parkoló végében a sétány egy fedett forrásépülethez vezet, ahol három különféle forrás van befogva: Mioara, Ilona és Viktória. Ezek alkalikus, kalciumos gyógyvizek. Az út folytatásában egy sétány vezet tovább, melynek végében találjuk a Fő kutat. Ha ásványvizet akarunk az útra vinni, akkor inkább ebből ajánlunk tankolni. Ez vastartalmú, alkáli-hidrogén-karbonátos, meszes ásványvíz. A málnásfürdei vizek emésztési zavarok, máj-epeutak bántalmaira javalltak. A sétány elején jobbra a valamikori strand, majd nyílt mofetta van elkerítve. Mielőtt megközelítenénk, ajánlott ellenőrizni a feltörő gáz szintjét gyufával. Amely szinten a gyufa elalszik, az alá életveszélyes hajolni. A sétányon beépített mofetta is van, a meleg fürdő jelenleg teljesen elhanyagolt állapotban van, használhatatlan. A szénsavas mofetta érbetegség, női bajok és reuma kezelésére javallt. Széndioxid koncentrációja 64%, rádióaktivitása 180 pCi/l. A sétány végén bal oldalt található kis nyitott, fával bélelt bugyogó, lábáztató, nagyon hasznos lehet a fáradt lábaknak, azonnal beindítja a vérkeringést.

Az előzőket figyelembe véve tankolunk a megfelelő borvízből, majd busszal megyünk vissza a táborba.